



Menù invernale a.s. 2020-2021

PRIMA SETTIMANA

In vigore dal 2 Novembre 2020 al 30 Aprile 2021

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro	Passato di legumi con pasta	Risotto allo zafferano	Lasagne al ragù	Pasta al pesto con patate e fagiolini
Bocconcini di pollo	Frittata di zucchine	Polpette di manzo al forno	1/2 porz. Di Mozzarella	Cotoletta di merluzzo
Zucchine	Pure'	Insalata e pomodori	Fagiolini all'olio	Spinaci
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce	Frutta di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pizza Margherita	Passato di verdura con pasta	Pasta al pesto	Riso al pomodoro	Pasta alle melanzane
1/2 porzione di prosciutto cotto	Arrosto di lonza	Platessa alla mugnaia	Bocconcini di pollo*	Frittata semplice
Insalata e pomodori	Patate lesse	1/2 porzione di piselli spadellati	Fagiolini	Carote crude o cotte
Budino al cioccolato	Frutta di stagione	Frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta allo zafferano e zucchine	Pasta e fagioli in brodo	Lasagne al ragù	Risotto alla parmigiana	Pasta integrale al pomodoro
Hamburger di manzo	Scaloppina di tacchino	1/2 porz. Di Mozzarella	Prosciutto cotto**	Bastoncini di pesce
Finocchi crudi	Patate arrosto	Carote crude o cotte	Insalata bicolore	Fagiolini
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto Aurora	Minestra d'orzo	Ravioli di magro	Pizza Margherita	Pasta alle verdure
Spezzatino con piselli	Cotoletta di tacchino	Formaggio fresco	1/2 porzione di prosciutto cotto	Bastoncini di merluzzo
Frutta di stagione	Purè	Zucchine	Insalata e pomodori	Finocchi Crudi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Frutta di stagione

* cosce di pollo per gli adulti

** Prosciutto crudo per gli adulti

Nb. Il pane integrale è somministrato una volta a settimana. Il pane è a ridotto contenuto di sale come da nota regionale

Come da nota del Ministero della Salute 06/02/2015, le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio

