



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<i>Prima settimana</i>	Pasta olio e Grana 1-3-6-7-10 Frittata con patate* 3-7 Carote* cotte Frutta fresca	Pizza margherita* 1-6-7-8-10-11 1/2 Porzione di Formaggio spalmabile 7 Insalata verde e rossa Yogurt 7	Risotto al pomodoro 3-6-7-9 Filetto di pesce* gratinato 1-4-6-10 Fagiolini* Frutta fresca	Ravioli* agli aromi 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14 Polpette di carne* 1-3-6-7-8-12 Finocchi* gratinati 1-3-7 Frutta fresca	Pasta e fagioli 1-6-9-10-11 (Piatto unico) Patate* al forno Dolce 1-3-6-7-8
<i>Seconda settimana</i>	Crema di legumi* con crostini 1-6-7-9-10-11 (Piatto unico) Patate* prezzemolate Frutta fresca	Pasta al ragù 1-6-9-10 (Piatto unico) Carote crude Budino 7	Pasta al pomodoro e basilico 1-6-9-10 Frittata 3-7 Zucchine* trifolate Frutta fresca	Piadina* 1-6-7-10-11 (Piatto unico) Insalata Frutta fresca	Risotto giallo 3-6-7-9 Bastoncini di pesce* (non pre-fritti) 1-3-4 Finocchi* Yogurt 7
<i>Terza settimana</i>	Pasta alle verdure* 1-6-9-10 Scaglie di Grana e noci 3-7-8 Insalata iceberg Frutta fresca	Spezzatino di manzo con polenta 9 (Piatto unico) Finocchi* gratinati 1-3-7 Dolce 1-3-6-7-8	Gnocchi alla Romana* 1-3-6-7-10 Frittata 3-7 Fagiolini* Frutta fresca	Gnocchi* burro e salvia 1-3-6-7-10 Filetto di pesce* gratinato 1-4-6-10 Zucchine* trifolate Frutta fresca	Pizza margherita* 1-6-7-8-10-11 1/2 Porz. Prosciutto cotto Insalata verde e rossa Yogurt 7
<i>Quarta settimana</i>	Pasta al pesto 1-3-6-7-8-10 Asiago 7 Insalata Frutta fresca	Pasta olio e Grana 1-3-6-7-10 Filetto di pesce* gratinato 1-4-6-10 Carote baby all'olio Yogurt 7	Minestra di riso 6-9 Farinata di ceci 1-6-11 Patate* al forno Frutta fresca	Risotto alla Parmigiana 3-6-7-9 Petto di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Lasagne* alla bolognese 1-3-6-7-9-10 (Piatto unico) Erbe* Budino 7

ALLERGENI: 1-GLUTINE, 2-CROSTACEI, 3-UOVA, 4-PESCE, 5-ARACHIDI, 6-SOIA, 7-LATTE, 8-FRUTTA A GUSCIO, 9-SEDANO, 10-SENAPE, 11-SESAMO, 12-ANIDRIDE SOLFOROSA, 13 LUPINI, 14 MOLLUSCHI

*Possibile presenza di prodotti gelo

UFFICIO NUTRIZIONE REFECTIO S.R.L.